

その1 整体サロンなのに自分の夢を描く!

どんなコトでもいいから夢やなりたい自分を書く。やすらぎどうでは、健康もダイエットも「夢実現」や理想の自分になるための過程と考えている。

これはマフィーの法則に通ずるものがあるのかなあ

GO!!

イラストレーター 原田祐仁子(はらだゆみこ)の
整体サロン
やすらぎどう体験記

今私は、やすらぎどうで施術体験をしてきました。どうやら普通のサロンとはちよ、と違うようです。え？何が違うか、て？じゃあ今から特徴をお話しましょう。まずは...

たはいま〜

えっ 幸々

その2 「気」を使った施術!

頭の気がとどこお、てるね 後頭部おさえてみて

パカパカ

先生がこのリングを両手ではずす

- 筋力テストで気をチェック
- ➡ 気の流れが滞っているところは力が入らない。 気の流れがいいところは、が、ちり力が入る。

施術が終わった、はずれなくなった

・施術終了後には...

- ① 食事やストレッチ、生活全体のアドバイス、メンタルサポートをもらえる。
- ② 自分でできるゆがみ解消ストレッチを教えてくれる。
- ③ ゆがみ・むくみの解消(その場でサイズダウンも可能)

※ ちなみにラクに楽しくやせられる(月に2~3キロ)ということダイエット成功者が多いらしい。

最後に 院長ヒロ先生は... 癒しの音楽(ボサノバetc)を演奏するピアニストでもある。

先生自身が音体を壊していることもあり、本当に親身に相談にのってくれました。今までにない絶対オスXのサロンです! ヒロ先生のHPはコチラ↓↓

<http://yasuragiolou.net/>

私は体のゆがみがとれてスッキリしました

私のも見てね <http://yumiko.ohaguro.com>

その3 ポキポキしない超ソフトな施術でゆがみ・コリを解消!

さす さす さす

肩甲骨 聞いているねえ

これまた全然痛くなかった! でも終わったあと最初は足の長さが違ってたのに一緒になるとのは驚き!! 普段のケアで簡単にずれるらしい?

私は足組むってがあるから...